

Fanny Berquand

Psychologue – Psychothérapeute

Formée à la psychologie clinique, puis à la psychothérapie intégrative, j'ai occupé différents postes avant de me tourner vers mon aspiration première : créer mon cabinet de psychothérapie. Mes rencontres professionnelles m'ont amenée à me spécialiser dans l'accompagnement de personnes avec hypersensibilité et/ou haut potentiel intellectuel.

07 69 25 40 75

berquandfanny@gmail.com

Anne Fabisch

Psychologie du travail – Psychothérapie

Issue de la psychologie du travail, je me suis formée en victimologie et psychothérapie. J'accompagne actuellement des personnes victimes de violences intra-familiales, d'emprise et des personnes présentant un haut potentiel intellectuel ou hypersensibles.

06 51 04 12 56

anne.fabisch@outlook.com

Nous nous sommes rencontrées lors d'une formation longue et cette belle rencontre a donné lieu à une collaboration qui perdure, appuyée sur le partage de valeurs et d'intérêts communs.

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences »

Françoise DOLTO



Groupe d'échanges et de parole



Boutique In Cuisine

1 place Bellecour

69 002 LYON



Objectif

Proposer un espace bienveillant pour échanger sur des vécus et problématiques communs, à partir de thèmes prédéfinis ensemble ou décidés le jour même.

Exemple de thèmes possibles :

- le sentiment de décalage
- les relations aux autres
- syndrome de l'imposteur
- confinement & déconfinement, etc

Les thérapeutes sont garantes d'un cadre protecteur favorable à l'expression de chacun et au bon déroulement du groupe.

Déroulement des séances

Les thérapeutes rencontrent préalablement chaque participant afin de garantir une homogénéité des profils.

Les dates sont définies en avance de manière à ce que les participants puissent s'assurer d'être disponibles : un mardi soir par mois de 18 à 20h. Il est important pour le fonctionnement du groupe que les participants s'engagent à être présents, il vous est demandé un engagement sur trois mois.

La ponctualité est importante, car l'accueil est réalisé dans la boutique et vous êtes accompagnés jusqu'à la salle, située à l'arrière et au calme.

Modalités de participation

Lieu : salle à l'arrière de la boutique In Cuisine, 1 Place Bellecour à Lyon. Nous vous attendrons à l'entrée.

Durée et fréquence : 2h, un mardi soir par mois

Fonctionnement : groupe ouvert au trimestre (arrivées possibles en cours d'année). Engagement financier au trimestre : 3 chèques seront demandés à l'inscription du trimestre, et encaissés au fur et à mesure des groupes

Nombre de participants : 5 à 7 (maximum)

Coût : 70€ par séance

Condition d'inscription : un entretien préalable avec l'une des thérapeutes.